



Città di Sasso Marconi

CADIAI
COOPERATIVA SOCIALE

MASSAGGIO INFANTILE



CORSO GRATUITO

rivolto a mamme e/o papà

con bambini di età da 1 a 8 mesi (in età pre-gattonamento)

Il massaggio infantile è un'antica tradizione che valorizza l'importanza di una sana comunicazione tra l'adulto e il bambino fin dai primi giorni di vita e favorisce il **legame di attaccamento**. E' uno strumento di conoscenza reciproca che aiuta il genitore a migliorare l'ascolto e comprendere meglio i segnali del figlio. Il massaggio ha un **effetto positivo sullo sviluppo** e sulla maturazione del bambino a diversi livelli: stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale; può rivelarsi un buon sostegno nei **disturbi del ritmo sonno-veglia**. Nel corso si potrà apprendere la sequenza completa del massaggio e dei suoi **benefici** per il bambino e per chi si prende cura di lui. Si potrà imparare come dare **sollievo** al piccolo che soffre di **stipsi e di coliche addominali**. E' un'esperienza di **profondo contatto affettivo**, un mezzo privilegiato per comunicare con il propri bambini e farli sentire **sostenuti ed amati**.

Insegnante di massaggio infantile: Annarita Bellei, diplomata A.I.M.I.

(Associazione Italiana Massaggio Infantile) con la collaborazione di Lucia Zucchi, pedagogista

Calendario incontri

Il corso si articola in **4 incontri** della durata di circa 60/90 minuti
dalle ore 16.45 alle ore 18.15

Martedì 21 Marzo, 28 Marzo, 4 Aprile, 11 Aprile 2017

presso il **NIDO "GIRALUNA", Via Santa Liberata 1, Sasso Marconi**

Il corso prevede un **numero massimo di 10 partecipanti**
e si attiverà al raggiungimento di un numero minimo d'iscritti

Termine iscrizioni: 13 Marzo 2017

Per INFORMAZIONI e ISCRIZIONI:

Coordinatrice Gestionale Marilena Scrivano, tel. 346 7802810

E-mail: balenido@karabakdue.it oppure giraluna@cadi.ai