

GINNASTICA



DI MANTENIMENTO

Nuoto e Ginnastica



in acqua

Attività motorie per cittadini "over 55"

Sasso Marconi (BO) • Inverno/primavera 2017

Dal 9 Gennaio al 31 Maggio 2017

Le attività di ginnastica di mantenimento, nuoto e ginnastica in acqua, sono finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico di uomini e donne con più di 55 anni, e rappresentano anche un'occasione di socializzazione

Dove si svolgono?

- **PALESTRA della Piscina comunale** - GINNASTICA DI MANTENIMENTO
- **PALESTRA "T. NANNUZZI" di BORGONUOVO** - GINNASTICA DI MANTENIMENTO
- **PISCINA COMUNALE** - NUOTO e GINNASTICA IN ACQUA

Quanto costano?

- **55 Euro** - GINNASTICA DI MANTENIMENTO (attività due volte a settimana)
- **30 Euro** - NUOTO e GINNASTICA IN ACQUA (attività una volta a settimana)

ISCRIZIONI

- **VECCHI ISCRITTI.** Per gli iscritti alla sessione autunnale (settembre/dicembre 2016), dal 30 novembre 2016 c'è la possibilità di rinnovare l'iscrizione ai corsi inverno/primavera 2017 direttamente in PALESTRA durante i corsi (comunicando all'istruttore l'intenzione di proseguire il corso - il saldo va poi effettuato presso la Segreteria CSI) oppure rivolgendosi alla SEGRETERIA CSI c/o la tribuna della Piscina comunale (Piazza F.lli Cervi 1), aperta dal lunedì al giovedì, ore 16.30/19.30.
- **NUOVI ISCRITTI.** I nuovi iscritti devono invece compilare l'apposito modulo disponibile presso la Segreteria CSI, all'ufficio "@TUXTU con il cittadino", c/o la Sala Lettura di Borgonuovo (via Cartiera 6) o sul sito internet del Comune di Sasso Marconi (www.comune.sassomarconi.bologna.it) e consegnarlo prima di iniziare il corso - e pagando la quota di iscrizione - alla SEGRETERIA CSI SASSO MARCONI (dal lunedì al giovedì, ore 16.30-19.30)



INFO: Contattare l'Unità Operativa **SERVIZI SOCIALI** del Comune di Sasso Marconi, tel. 051/843538 (Simone) - 843564 (Rita) o il **CSI Sasso Marconi**, tel. 051/6752007