



CITTA' DI SASSO MARCONI

Assessorato Servizi Sociali

Il Comune di Sasso Marconi – Assessorato Servizi Sociali – in collaborazione con il C.S.I. Sasso Marconi nell'ambito delle attività fisico-motorie di mantenimento riservate ai cittadini oltre i 55 anni

ORGANIZZA

un corso di

GINNASTICA DI MANTENIMENTO ALL'APERTO NUOTO E GINNASTICA IN ACQUA



GIUGNO 2016

L'attività, **che avrà inizio il giorno 30 maggio 2016 e terminerà il 24 giugno 2016**, si svolgerà in tre sedute settimanali con la guida di istruttori qualificati così come segue:

GINNASTICA ALL'APERTO presso gli impianti sportivi di Ca' De Testi tutti i lunedì dalle ore 8.00 alle ore 9.00

NUOTO E GINNASTICA IN ACQUA presso la Piscina Comunale di Sasso Marconi tutti i mercoledì e venerdì dalle ore 09.00 alle ore 10.00

COSTO DEL CORSO: €. 30,00

ISCRIZIONI: entro il 31/05/2016 presso la Tribuna Piscina Comunale di Sasso Marconi sede CSI dalle ore 16:30 alle ore 19:30 dal Martedì al Giovedì – tel. 051-6752007 oppure 051-6750722.