

# GINNASTICA



# DI MANTENIMENTO

# Nuoto e Ginnastica



# in acqua

## Attività motorie per cittadini "over 55"

**Sasso Marconi (BO) • Inverno/primavera 2016**

**Dall'11 Gennaio al 31 Maggio 2016**

Le attività di ginnastica di mantenimento, nuoto e ginnastica in acqua, sono finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico di uomini e donne con più di 55 anni, e rappresentano anche un'occasione di socializzazione

### Dove si svolgono?

- **PALESTRA della Piscina comunale** - GINNASTICA DI MANTENIMENTO
- **PALESTRA "T. NANNUZZI" di BORGONUOVO** - GINNASTICA DI MANTENIMENTO
- **PISCINA COMUNALE** - NUOTO e GINNASTICA IN ACQUA

### Quanto costano?

- **55 Euro** - GINNASTICA DI MANTENIMENTO (attività due volte a settimana)
- **30 Euro** - NUOTO e GINNASTICA IN ACQUA (attività una volta a settimana)

## ISCRIZIONI

- **VECCHI ISCRITTI.** Per gli iscritti alla sessione autunnale (settembre/dicembre 2015), dal 30 novembre al 4 dicembre 2015 c'è la possibilità di rinnovare l'iscrizione ai corsi inverno/primavera 2016 DIRETTAMENTE IN PALESTRA durante l'orario di svolgimento dei corsi (tramite l'operatrice di Segreteria presente in loco), oppure rivolgendosi alla SEGRETERIA CSI c/o la tribuna della Piscina comunale (Piazza F.lli Cervi 1), aperta dal lunedì al giovedì (ore 16.30/19.30).
- **NUOVI ISCRITTI.** I nuovi iscritti devono invece compilare l'apposito modulo disponibile all'ufficio "@TUXTU con il cittadino", presso la Sala Lettura di Borgonuovo (via Cartiera 6) o sul sito internet [www.comune.sassomarconi.bologna.it](http://www.comune.sassomarconi.bologna.it) e consegnarlo entro il 14 gennaio 2016 alla SEGRETERIA CSI SASSO MARCONI (dal lunedì al giovedì, ore 16.30-19.30)



INFO: Contattare l'Unità Operativa **SERVIZI SOCIALI** del Comune di Sasso Marconi, tel. 051/843538 (Simone) - 843564 (Rita) o il **CSI Sasso Marconi**, tel. 051/6752007